

## Kurzprofil

# Johannes Lauterbach

Gesundheits- und ACT-Coach,  
Entspannungs-, Stimm- und Präsenztrainer,  
Speaker, Event-Energizer.

---

### Erfahrungsumfeld:

Firmen, KMU, Bildungseinrichtungen, NGO, Startup, Events im öffentlichen Raum

### Sprachen:

Deutsch

### Wohnort:

Berlin



### Einsatzfelder bei ACT

- Event- und Incentive Coach
- Trainer für Schnellentspannung und Regeneration
- Trainer für Mental-, Konzentrations- und Meditationstechniken
- Trainer für Stimme und Präsenz
- Berater für Burnout-Prävention
- Speaker zum Thema Schnellentspannung und Achtsamkeit im Alltag, Motivation

### Aus- und Weiterbildung

---

1980 – 1985	Studium FU Berlin (Publizistik, Germanistik, Soziologie)
2005 – 2007	Schauspieltraining bei Manfred André
2007 – 2015	Meditationsausbildung bei Yashi Kunz
2010 – 2014	Ganzheitliche Stimme und Gesang bei Carien Wijnen
2010 – 2013	Gesundheitscoaching-Ausbildung bei NIS in Hannover
2012	Entspannungstherapeut/pädagoge bei IEK Berlin
2012 – 2013	Neue Aufstellungen bei Heike Hoppe
2016	Akzeptanz und Commitmenttherapie bei SIA Berlin
2017 – heute	Logosynthese bei Ulrike Scheuermann, Berlin

### Berufserfahrungen

---

1984 – 2013	Moderator, Redakteur beim Radio (SFB/RBB)
1990 – 1996	TV-Autor für SFB, TV-Produktionen mit eigener Firma für SFB, Studio Universal, Discovery Channel
2007 – heute	Stimm- u. Präsenzcoach (Inhouse, Einzelcoaching, Workshops)
2012 – heute	Gesundheits-, Entspannungs- und Regenerationstrainer
2013 – heute	Stadtentschleunigungs-Aktionen mit slowtime.berlin u.a. in Kooperation mit radioeins

## Kurzprofil

# Johannes Lauterbach

Gesundheits- und ACT-Coach,  
Entspannungs-, Stimm- und Präsenztrainer,  
Speaker, Event-Energizer.

**act**

advanced coaching & training

Willer, von Kiedrowski GbR

Roland von Kiedrowski

Blumenstraße 49

10243 Berlin

Mobil: 0179 - 69 75 89 6

r.kiedrowski@act-team.com

www.advancedcoachingandtraining.com

---

2013 – heute	Therapeutische Tätigkeit mit Burnout-Patienten an der Panorama-Tagesklinik Berlin
2013 – heute	Speaker und Trainer für Event/Impulsveranstaltungen
2014 – heute	Experte für Print und Radio (radioeins, radioBERLIN 88 8)
2014 – heute	Dozent für Führungskräfte-Weiterbildung am LISUM
2014 – heute	Veröffentlichung von Entspannungs-CDs bei Argon
2015 – 2016	Veröffentlichung von Service-Büchern zu Regeneration bei Knauer
2018	Trainer für ARD.ZDF Medienakademie

## Referenzen

---

LISUM Berlin-Brandenburg	Dozent für Stimme, Präsenz, Achtsamkeit, Konfliktmanagement
Barmer	Trainer für Regeneration und Schnellentspannung, Eventorganisation
Senatsverwaltung f. Inneres	Coach für Stimme, Präsenz und Interviewführung
YouTube	Speakercoaching
Google	Speakercoaching
RBB	Interviewpartner und Trainer bei Gesundheitsevents
Rotary Club Berlin	Speaker zu Regeneration und Achtsamkeit
NIS, Hannover	Seminare als Gesundheitscoach und Entspannungstherapeut
mr. netgroup GmbH	Trainer für Schnellentspannung und Präsenz, Eventcoach
Sirius facilities GmbH	Trainer für Schnellentspannung und Präsenz, Eventcoach
IPG Berlin	Therapeut und Meditationstrainer
Knorr-Bremse	Inhouse-Coach für Gesundheit und Burnout-Prävention
sonoro audio GmbH	Sprecher und Produzent von Entspannungs-Audios
ABB Kaufel	Trainer für Schnellentspannung, Eventcoach
CG Gruppe AG	Incentive-Trainer für Schnellentspannung und Achtsamkeit
Signavio GmbH	Trainer für Schnellentspannung, Achtsamkeit, Meditation
Notariat Merleker & Mielke	Trainer für Voice Worker
Stiftung d. kleinen Forscher	Trainer für Schnellentspannung
ic! berlin brillen GmbH	Trainer für Schnellentspannung
Complevo GmbH	Trainer für Achtsamkeit, Entspannungstechniken, Meditation

## Persönliches Statement

---

Wenn wir tun, was wir immer getan haben, kommt das heraus, was schon immer herausgekommen ist. Es kann deshalb sinnvoll sein, zuerst einmal damit aufzuhören. Auf diese Weise kann Neues entstehen.