

## „Die Essenz des Coachings“

### Die ACT- Coachingausbildung „Die Essenz des Coachings“

Die Coachingausbildung an nur 2 Wochenenden

### Wie haben wir es geschafft eine Coachingausbildung zu konzipieren die an nur 2 Wochenenden sicher anwendbares Wissen vermittelt?

Das Geheimnis in aller Kürze: Wir lassen den Selbsterfahrungsteil weg! Bei uns geht es auf direktem Weg zum Ziel, ohne Ausflüge in Ihre persönliche Vergangenheit.

Wir führen diese Ausbildung im Frühjahr 2018 zum 9. Mal durch (seit 2014) und das begeisterte Feedback unserer Teilnehmenden aus renommierten Unternehmen (ImmobilienScout24, American Express, Lufthansa, ...) spricht für sich.

### Was lernen Sie in dieser Ausbildung?

Diese Ausbildung beschäftigt sich mit Klärungscoaching. Also damit, was genau das Ziel des Klienten ist, welche Motivation dem zu Grunde liegt, was er dafür braucht und hat und wie er es möglichst schnell und effizient erreicht.

Dazu gibt es die besten Tools aus über 10 Jahren Coachingerfahrung sowie noch ein paar Beschleunigungstools, die wir zusätzlich entwickelt haben.

Weitere Informationen können Sie gerne beiliegendem Infoblatt entnehmen.

### Diese Ausbildung ist ideal geeignet für ...

Alle Menschen mit einem anderen Hauptberuf wie beispielsweise Trainer/in, Dozent/in, Berater/in, Personalentwickler/in oder Führungskraft.

Menschen die erstmal nur das Handwerkszeug wollen, das man braucht, um los zu legen und als Coach erste Erfahrungen zu sammeln.

Coaches, die noch schneller und effizienter auf den Punkt kommen wollen.

**Termine:** 16. - 18.03. und 20. - 22.04.2018

**Zeiten:** Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag 10.00 - 17.30 Uhr,  
Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** ACT-Academy, Panoramastr. 1, 10178 Berlin  
(direkt am Fuße des Fernsehturms auf dem Alexanderplatz!)

**Trainer/Coach:** Nick Martin Willer  
(NLP-Lehrtrainer, Systemcoach, Master Facilitator und Leadershipcoach, ...)

**Kosten:** 1.450,- zzgl. MwSt. für beide Wochenenden zusammen.

In den Kosten sind die Seminarteilnahme, Getränke und Pausensnacks und ein Script enthalten.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse und stehen Ihnen gerne mit weiteren Informationen unter 0173-8675829 zur Verfügung.

## „Die Essenz des Coachings“

### Coachen lernen an nur 2 Wochenenden!

Geht denn das? Und darf man das? - Ja, das geht und das darf man!

Unsere Coachingsausbildung "Die Essenz des Coachings" vermittelt Ihnen schnell und kompakt alles Wissen, das Sie brauchen, um ein Klärungscoaching durchzuführen.

Die Hälfte der Seminarzeit wird dabei darauf verwandt, selbst zu coachen. Unsere Trainer/innen und Assistent/innen unterstützen Sie dabei, Ihre Grenzen zu erkennen und schrittweise zu erweitern. Dabei identifizieren wir gleichzeitig die Stärken, die Ihre ganz persönliche Art zu coachen erfolgreich machen. Natürlich gibt es dann noch viel zu lernen und das kann man bei Interesse in weiteren Modulen, die auf dieser Ausbildung aufbauen, auch gerne tun. Für viele Zwecke ist das in dieser Ausbildung vermittelte Wissen aber durchaus ausreichend und der Rest ist einfach Übung und immer mal wieder in die Unterlagen schauen, in denen alles Wesentliche steht.

### Was lernen Sie in dieser Ausbildung?

Wir haben für Sie klare und leicht verständliche Begrifflichkeiten und Definitionen.

Sie lernen Coaching von Training, Beratung und Therapie zu unterscheiden. Weiterhin unterscheiden wir zwischen Klärungscoaching und Persönlichkeitscoaching.

Persönlichkeitscoaching beschäftigt sich mit persönlichen Blockaden, wie Ängsten und einschränkenden Überzeugungen. Dabei geht es um die Entwicklung der Persönlichkeit, durch die Überwindung dieser Blockaden und die damit verbundene Erweiterung der persönlichen Ressourcen.

Diese Art von Coaching ist damit von der Zielsetzung her nahe an der Therapie anzusiedeln und **nicht** Teil der Ausbildung.

Diese Ausbildung beschäftigt sich mit Klärungscoaching, also damit, was genau das Ziel des Klienten ist, welche Motivation dem zu Grunde liegt, was er dafür braucht und hat und wie er es möglichst schnell und effizient erreicht.

### Die weiteren Inhalte im Überblick:

- Die effektivsten und effizientesten Fragetechniken aus über 10 Jahren Coachingerfahrung
- Ziele und erwünschte Ergebnisse unterscheiden und ermitteln
- Eigen- und Fremdmotivation unterscheiden und herausarbeiten
- Arten und Einsatz von Ressourcen
- Ablauf eines Coachings
- Eine kurze Einführung in WABs und persönliche Werte
- Körpersprache lesen und was noch zuverlässiger und genauer ist
- Einfache und übersichtliche Modelle zur Grundorientierung im Coaching
- Ergänzungen und Vertiefungen nach Wunsch der jeweiligen Teilnehmer
- und natürlich: Üben, üben, üben ... mit ständigem Feedback von möglichst vielen verschiedenen Seiten

Wir haben lange daran gearbeitet, es für Sie so kurz und kompakt wie möglich zu machen. Bei uns bekommen Sie die Essenz unseres Wissens und lernen und üben nur das, was Sie auch wirklich wollen und brauchen.

Weitere Informationen geben wir Ihnen gerne über die oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Herzlichst,

Ihr Nick Willer