

## Coachen lernen an nur 2 Wochenenden!

Geht denn das? Und darf man das?? - Ja, das geht und das darf man!

Unsere Coachingsausbildung "Die Essenz des Coachings" vermittelt Ihnen schnell und kompakt alles Wissen das Sie brauchen um ein Klärungscoaching durchzuführen.

Die Hälfte der Seminarzeit wird dabei darauf verwandt selbst zu coachen. Unsere TrainerInnen und AssistentInnen unterstützen Sie dabei Ihre Grenzen zu erkennen und schrittweise zu erweitern. Dabei identifizieren wir gleichzeitig die Stärken, die ihre ganz persönliche Art zu coachen erfolgreich machen.

Natürlich gibt es dann noch viel zu lernen und das kann man bei Interesse in weiteren Modulen, die auf dieser Ausbildung aufbauen auch gerne tun. Für viele Zwecke ist das in dieser Ausbildung vermittelte Wissen aber durchaus ausreichend und der Rest ist einfach Übung und immer mal wieder in die Unterlagen schauen, in denen Alles Wesentliche steht.

## Was lernen Sie in dieser Ausbildung?

Wir haben für Sie klare und leicht verständliche Begrifflichkeiten und Definitionen.

Sie lernen Coaching von Training, Beratung und Therapie zu unterscheiden. Weiterhin unterscheiden wir zwischen Klärungscoaching und Persönlichkeitscoaching.

Persönlichkeitscoaching beschäftigt sich mit persönlichen Blockaden, wie Ängsten und einschränkenden Überzeugungen. Dabei geht es um die Entwicklung der Persönlichkeit, durch die Überwindung dieser Blockaden und die damit verbundene Erweiterung der persönlichen Ressourcen.

Diese Art von Coaching ist damit von der Zielsetzung her nahe an der Therapie anzusiedeln und **nicht** Teil der Ausbildung.

Diese Ausbildung beschäftigt sich mit Klärungscoaching, also damit, was genau das Ziel des Klienten ist, welche Motivation dem zu Grunde liegt, was er dafür braucht und hat und wie er es möglichst schnell und effizient erreicht.

## Die weiteren Inhalte im Überblick:

- Die effektivsten und effizientesten Fragetechniken aus über 10 Jahren Coachingerfahrung
- Ziele und erwünschte Ergebnisse unterscheiden und ermitteln
- Eigen- und Fremdmotivation unterscheiden und herausarbeiten
- Arten und Einsatz von Ressourcen
- Ablauf eines Coachings
- Eine kurze Einführung in WABs und persönliche Werte
- Körpersprache lesen und was noch zuverlässiger und genauer ist
- Einfache und übersichtliche Modelle zur Grundorientierung im Coaching
- Ergänzungen und Vertiefungen nach Wunsch der jeweiligen Teilnehmer
- und natürlich: Üben, üben, üben ... mit ständigem Feedback von möglichst vielen verschiedenen Seiten.

Wir haben lange daran gearbeitet, es für Sie so kurz und kompakt wie möglich zu machen. Bei uns bekommen Sie die Essenz unseres Wissens und lernen und üben nur das, was Sie auch wirklich wollen und brauchen.

Weitere Informationen geben wir Ihnen gerne über die oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Herzlichst,

Ihr Nick Willer