

Kurzprofil Frank Helfer

Trainer und Coach bei ACT

act[™]
advanced coaching & training

Friedenstraße 14
10249 Berlin
Tel.: 0 30 - 61 62 99 35
Fax: 0 30 - 61 62 99 36
Mobil: 0173 - 86 75 829
www.advancedcoachingandtraining.com
n.willer@act-team.com

Name: Helfer
Vorname: Frank
Geburtsdatum: 20.06.1973
Geburtsort: Bayreuth
Wohnort: Berlin



Einsatzfelder bei ACT

Persönlichkeitsentwicklung, Zeit- und Selbstmanagement
Bewerbungstraining, Outplacement
Umgang mit Prüfungsängsten
Krisencoaching „Helfer hilft!“ ☺
Existenzgründer Coaching
Business Coaching
Trainer für ACT - Profilebaukasten-Ausbildung
Trainer für ACT-Coachingausbildung

Aus- und Weiterbildung

2014	Coachingausbildung „Die Essenz des Coachings“ ACT- Advanced Coaching and Training, Berlin
2011 - 2012	WAB - Profiler und Communicator ACT - Profilebaukasten-Ausbildung, ACT - Advanced Coaching and Training, Berlin
2007 - 2009	Master Facilitator und Leadership- Coach Ausbildung in Prozessmoderation am Kooperatia Institut, Berlin
seit 2007	ACT - Master Coach fortlaufende Weiterbildung in Coaching und Training, ACT - Advanced Coaching and Training, Berlin
1995 - 2001	Dipl.- Musikpädagoge, Dipl.- Populärmusiker, Dipl.- Arrangeur Hochschule für Musik und Theater Felix Mendelssohn Bartholdy , Leipzig
1994 - 1995	Studium der Musik- und Theaterwissenschaften, Universität Bayreuth

Berufserfahrungen

seit 2014	Trainer für die ACT - Coachingausbildung „Die Essenz des Coachings“
seit 2012	Trainer für die ACT - Profilebaukasten - Ausbildung - Erkennen von Wahrnehmungs- und Aktivitätsbevorzugungen und deren signifikanten Sprachmustern - Bedienen von signifikanten Sprachmustern

Kurzprofil
Frank Helfer

Trainer und Coach bei ACT

act[™]
advanced coaching & training

Friedenstraße 14

10249 Berlin

Tel.: 0 30 - 61 62 99 35

Fax: 0 30 - 61 62 99 36

Mobil: 0173 - 86 75 829

www.advancedcoachingandtraining.com

n.willer@act-team.com

seit 2007

Tätigkeit als Coach und Trainer bei

ACT – Advanced Coaching and Training, Berlin

für diverse Auftraggeber: u.a. Führungskräfte, Angestellte,
Weiterbildungsinstitute, Selbständige und Privatpersonen

Themen:

Kommunikation, Zeit- und Selbstmanagement,
Stressmanagement, Krisencoaching, Existenzgründung,
Outplacementcoaching, Business - Coaching, Jobcoaching,
Bewerbungstraining, Werte und Ziele, Lampenfieber

seit 2004

Musikpädagogische Arbeit in Workshops für Erwachsene

2004 – 2008

Geschäftsführer, Ausbilder, Agents for Music, Berlin,

2001 – 2004

Musikpädagoge, privat und an Schulen (Mittelstufe)

seit 2001

Selbstständiger Musiker,

Komponist und Produzent von Filmmusik

Und zum Schluss...

„Wenn Sie glauben, dass Sie etwas können oder etwas nicht können, haben Sie vermutlich in beiden Fällen Recht.“

Henry Ford